

GIBSON'S DANCERS

.Salle ALBIGNAC Qt. des Voltes 13130 BERRE L'ETANG

Site gibsonshall.fr – Tel. Par SMS : 06.87.69.78.31



THE ONE

Compte: 32 Mur: 4
Chorégraphe: Marie Claude Gil (FR) - Mai 2023
Musique: The Good Ones - Gabby Barrett

Intro: 16 Comptes

Tag + Restart : Murs 2 (9h00) et Mur 4 (6h00)

Restart : Mur 6 après 8 comptes (9h00)

1: RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO, FORWARD MAMBO, COASTER STEP

1&2 Rock D à D, Revenir sur G, ramener D à cote du G
3&4 Rock G à G, Revenir sur D, ramener G à cote du D
5&6 Rock D devant, Revenir sur G, ramener D à cote du G
7&8 Coaster Step du G

ICI RESTART: Mur 6

2: RIGHT STEP LOCK FORWARD, LEFT STEP LOCK FORWARD, STEP ½ TURN, TRIPLE ½ TURN

1&2 Marche D devant, Lock G derrière D, marche D devant
3&4 PG devant, Lock PD derrière PG, Avancer PG
5-6 PD devant, ½ Tour à gauche, Revenir PG

ICI TAG+RESTART: MURS: 2 et 4 *remplacer la section 7&8 par Kick Ball Change PD+Restart*

7&8 ½ Tour à gauche en Pas Chassés

3: LEFT SWEEP, RIGHT SWEEP, LEFT SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, ¼ TURN, TRIPLE STEP, STEP ½ TURN STEP

&1&2 Rondé G vers arrière, marche G derrière, Rondé D vers l'arrière, marche D derrière
3&4 Rondé G vers l'arrière, marche G derrière, D à D, Croiser G devant D
5&6 avec ¼ Tour à D Chassés du D
7&8 Marche G devant, pivoter ½ Tour à D, Marche G devant

SECTION 4: RIGHT AND LEFT VAUDEVILLE, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK ½ TURN STEP

1&2& Croiser D devant G, G à coté du D, Talon D diagonale à D, ramener D derrière
3&4& Croiser G devant D, D à coté G, Talon G diagonale à G, ramener G derrière
5&6 Chassé D Croiser devant G
7&8 Rock G à G, avec ½ Tour à G revenir sur D, marche G à G

RECOMMENCEZ AU DÉBUT ET GARDEZ LE SOURIRE!!!